

RETRAITE YOGA & CÉRAMIQUE

Ecouter et libérer ce qui a besoin de naître



DU 8 AU 10 MAI 2026
AU MOULIN D'ÖZON
(SUD ARDÈCHE)

A
V
E
C

TEJ



J'invite chacun à se découvrir et révéler la créativité en soi. À travers un yoga dynamique, parfois ludique, l'énergie se libère, le corps se goûte, le mental s'apaise et le cœur s'ouvre. Avec la méditation et les pranayams, un alignement s'opère pour offrir une connection au soi et au monde. Ayant vécu au Canada et au Pérou, les Amérindiens m'ont transmis le respect et l'amour de la terre et ses habitants. Je donne des cours et des ateliers de kundalini yoga en Sud-Ardèche.

YOGA



WWW.YOGARANA.FR

CHARLINE



La poésie du vivant inspire mon travail de céramiste. Sensible à l'éloquence d'un paysage et à la délicatesse des petits détails, je regarde, ramasse, m'imprègne et transpose ces rencontres dans l'argile. Je récolte en partie mes matières : roches, sables, terres et cendres de végétaux pour ensauvager mes effets de matière et émaux. J'ai à cœur d'accompagner chacun-e dans l'exploration sensible de la terre par des cours dans mon atelier et dans différentes structures.

CÉRAMIQUE



WWW.CHARLINEMEYERCERAMIQUE.FR

COÛT TOTAL : 360€

ATELIERS DE YOGA ET CÉRAMIQUE +
HÉBERGEMENT EN CHAMBRE DE 4/5
PERS. + REPAS VÉGÉTARIENS
(POSSIBILITÉ DE CHAMBRE DOUBLE : + 20€
OU DE CHAMBRE SEULE: +64€)

INFOS ET RÉSERVATION :
caroletej@gmail.com / 07 87 62 44 12