

Programme Voyage au Pérou, Vallée Sacrée et Parc Manu

14 jours, Juillet 2026 (Dates à définir)

Jour 1: Cusco Ollantaytambo

12.00: RDV à Cusco, centre du monde andin.
Voyage vers la Vallée Sacrée berceau de sites sacrés incas.
Nous nous rendrons à Ollantaytambo, village ancien niché dans un écrin de montagnes.
Arrivée à l'hôtel "Apu Lodge" vers 14h00, déjeuner. Temps libre.
19h00: repas et nuit à l'hôtel



Jour 2: Ollantaytambo

Matin: Séance de yoga. Temascal ou cabane de sudation de 10h00 à 14h00 – Grand brunch.
Après-midi: ballade dans le village
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3: Ollantaytambo – Pisac

Matin: Séance de Yoga.
Départ 10h00: visite de la petite ville de Pisac et son marché artisanal
Retour à Ollantaytambo. Dîner et nuit à l'hôtel "Apu Lodge"



Jour 4: Ollantaytambo – Ausangate:

Matin: Départ 8h00 pour la montagne Ausangate, 6384 m.
Nous serons hébergés chez l'habitant au village de Pacchanta. Déjeuner.
L'après-midi: Baignade dans les eaux chaudes naturelles, vue sur la montagne.
Dîner et nuit chez notre hôte.



Jour 5: Ausangate – Cusco:

Matin: Visite en cheval des 7 lagunes au pied de Ausangate.
Déjeuner et départ pour Cusco à 16h00.
Dîner à Cusco et nuit à l'hôtel.



Jour 6: Cusco – Chontachaca:

Matin: Petit déjeuner au marché. Départ: 11h00 direction la jungle du Parc Manu.
Arrivée à 17h00 à la Réserve Ecologique de Chontachaca.
Dîner et nuit bercée par les sons de la forêt.



Jour 7: Réserve de Chontachaca:

Matin: découverte de l'environnement
Après-midi: visite et baignade à la cascade
Dîner et nuit à la Réserve



Jour 8: Chontachaca – Huacaria:

Matin: Départ en van à 9h30: 1er arrêt pour visiter le village de Chontachaca, 2ème arrêt dans le bourg de Pilcopata et vers 15h00, arrivée à Huacaria, communauté Machigenga et Wachipeiri. Rencontre avec les habitants.
Dîner et nuit à Huacaria. Possibilité de cérémonie avec Alberto (Me contacter)



Jour 9: Huacaria :

Matin: Temps libre, découverte des lieux.
Après-midi: Activités culturelles avec les habitants.
Dîner et nuit à Huacaria.



Jour 10: Huacaria – Machu Wasi – Refuge "Los Dos Loros":

Matin: Départ en van à 11h00 pour aller visiter la lagune de Machu Wasi, refuge de + de 300 espèces d'oiseaux. Visite en radeau. Puis Refuge d'animaux.
Soir: dîner et nuit à Huacaria. Possibilité de cérémonie



Jour 11: Huacaria:

Matin: Temps libre
Après-midi: baignade dans la rivière locale
Soir: dîner et nuit à Huacaria. Possibilité de cérémonie.

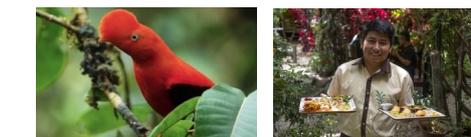
Jour 12: Huacaria – Chontachaca:

Matin: Temps libre
Départ vers 11h00 pour retrouver la Réserve de Chontachaca
Après-midi: possibilité de voir le "Coq des Rochers", oiseau rouge emblème du Pérou.
Soir: dîner et nuit dans la Réserve.



Jour 13: Chontachaca – Urubamba:

Matin: 8.00, départ en van pour retourner dans la Vallée Sacrée, à Urubamba.
17h00: arrivée à l'hôtel .
19h00: Dîner d'au revoir dans un délicieux restaurant.
Nuit à l'hôtel.



Jour 14: Urubamba – Cusco:

Matin: 10h00, départ pour Cusco



Le voyage comprend: le logement, la nourriture, les visites, les déplacements et les guides.
N'est pas compris: le vol, 4 repas, les cérémonies et les dépenses extra (souvenirs, snacks).
Total: **1500 €/pers** pour un groupe de 4 à 8 personnes.

Réservation: Acompte de 300 € jusqu'au 05 avril (Non remboursable après cette date) et versement de la totalité avant le 30 mai.

Contact: Tej, caroletej@gmail.com. Consulter le blog et la rubrique "Voyage" à www.yogarana.fr et FB: Yoga Peru